

# Heidi Tanno-Rast

## Önéletrajz



### Végzettség

1971- 1974 Fizioerápia Iskola, Bethesda Bázél, Svájc  
1974 Fizoerápia diploma, Bethesda Bázél, Svájc

### Szakmai gyakorlat és képzések

1974- 1975 Gyógytornász, Körzeti kórház, Scuol, Grison, Svájc  
1975- 1977 Gyógytornász, Dr. med. Albert Ackermann, Reumatológiai és ortopédiai rendelő, Luzerne, Svájc  
1978-tól Vezető gyógytornászként  
1995 Felvétel az IMTT Instruktor csapatba, Winterthur, Svájc  
1995- 1998 Asszisztens IMTT tanár – St. Moritz és Bázél, Svájc  
1998- 2012 Senior- Instruktor tevékenységek  
- Bethesda kórház, Bázél, Svájc,  
- FBZ Klagenfurt Austria,  
- WBZ- Linz, Ausztria  
- Szlovén gyógytornász társaság, Ljubljana Szlovénia  
- Epimorfosis, Athén, Görögország  
- Rhön Klinika, Neustadt Saale, Németország  
2004 óta IMTT Svájc elnöke, (Interessengemeinschaft für myofasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT®**),

### Szakmai továbbképzések

1980 Manuális medicina, SAMT, Svájc,  
1980 Dynamic Spine-therapy Horn, Chur, Svájc,  
1986-1988 FBL - Dr. Klein- Vogelbach, Bad Ragaz, Svájc,  
1989 Foundation of a back school VITA- biztosítóval, Chur, Svájc,  
1989- 1995 Manuális Triggerpont terápia - Dr.med. Beat Dejung, Winterthur, Svájc,  
1996 Dry Needling terapeutáknak - Claire Waumsley, Zurich,  
1996- 1997 Maitland Level 1 - Gerti Dollenz, Bad Ragaz, Svájc,  
1997 Mulligan manual terápia (Brian Mulligan), Bad Ragaz, Svájc,  
1998 Szegmentális stabilizáció - Christine Hamilton, Bad Ragaz, Svájc,  
1999 Mc Connell Concept - R. Báni, Bad Ragaz, Svájc,  
2003 Therapeutic Climbing - Dirk Scharler, Linz, Austria,  
2004 Dry Needling - Christian Gröbli, PT, Dry needling instructor IMTT,  
Winterthur, Svájc,  
2005 „Explain Pain“ - David Butler, Svájc,  
2007 NLP Practioner - Arthur Beer, Bern, Svájc,  
2010 Evidence based practice, Winterthuri főiskola, Svájc